

## MASÁŽE

### ČÁSTEČNÁ MASÁŽ (25 min.)

Částečná masáž se zabývá partií zad a šíje. Je vhodná ke kompletnímu uvolnění svalů této oblasti (krční páteře a zad). Doporučuje se pro sportovce, ale i pro ostatní mající např. sedavé zaměstnání, jež tuto partii velmi zatěžuje a dochází k ztuhnutí svalstva.

**Kč 400,--/osoba a masáž**

### CELKOVÁ MASÁŽ (50 min.)

Jedná se o celkovou masáž těla. Věnuje se partiím krční páteře, přední části nohou a zadní části nohou. Kompletně uvolňuje svalstvo těla. Je vhodná po fyzické námaze jako je sport či těžká práce.

**Kč 750,--/osoba a masáž**

### RELAXAČNÍ MASÁŽ NOHOU (50 min.)

Masáž slouží k úplnému uvolnění nohou, jejich relaxaci a oživení, také na preventivní udržování dobrého zdravotního stavu díky aktivaci akupresurních bodů.

**Kč 550,--/osoba a masáž**

### AROMA MASÁŽ (25 min.)

Aroma masáž se zabývá partií zad a šíje. Je vhodná ke kompletnímu uvolnění svalů za využití vonných esencí. Doporučuje nejen pro sportovce, ale i pro ostatní z důvodu relaxace či uvolnění ztuhlých svalů a navození psychické pohody.

**Kč 450,--/osoba a masáž**

**„UVOLNĚTE SE A RELAXUJTE S NÁMI“**

Ceny služeb relaxačního centra v Kč jsou včetně DPH.

**Objednávejte v recepci!**

## MASÁŽE

### ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ (Záda, šíje, dolní končetiny - 90 min.)

Procedura je výborná na vyhlazení a zkrášlení pokožky, celulitidy, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Výjimečnost čokolády byla známa již před více jak 2 000 lety. Tehdy se vědělo, že dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Díky čokoládové masáži či zábalu tělo přes pokožku vstřebává vitamíny, aminokyseliny, minerály, antioxidanty. Má příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci, odplavení nežádoucích a toxických látek.

**Kč 900,--/osoba a masáž**

### MEDOVÁ MASÁŽ (Záda, šíje - 50 min.)

Detoxikační masáž - velmi účinně působí proti rozvinutým nemocem, lze ji však aplikovat i při zvládnutí stresu, chronických chorob, opotřebenosti věkem, při jarních očistných kúrách. Při masáži medem dochází k odstraňování toxinů až z hloubi těla a ty potom „vyplavou“, na povrch kůže a jsou zcela zřetelně rozpoznatelné od medu. Odstraňuje usazeniny, všechny jedy z životního prostředí, potravin a léků, které si tělo nahromadilo ve svých tkáních v průběhu života. Jsou z těla pohybem ruky doslova vysávány. Při masáži působí léčivá síla včelího medu pokožkou přímo na organismus.

**Kč 800,--/osoba a masáž**

### JOGURTOVÁ MASÁŽ (Záda, šíje - 50 min.)

Exotická masáž pro tělo i duši „LULUR“. Jde o starověký východní rituál, který se používá hlavně v Indonésii. Jedná se o exotickou, smyslnou a ozdravující kúru. Při masáži se aktivuje krevní oběh, zvyšuje se ochrana imunitního systému, zlepšuje se tonus tkáně, vyrovnává se PH a hluboce hydratuje pokožku, čímž ji činí svěží, mladou a hladkou jako hedvábí. Má příznivé účinky díky aktivním látkám, které obsahuje.

**Kč 800,--/osoba a masáž**

**„UVOLNĚTE SE A RELAXUJTE S NÁMI“**

Ceny služeb relaxačního centra v Kč jsou včetně DPH.

**Objednávejte v recepci!**